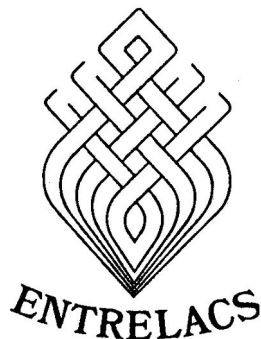


Traverser la chimio DEBOUT

Bénéficiaire d'un accompagnement individuel et personnalisé pendant la traversée du traitement de chimio- ou de radiothérapie

Séances avec Lydia Müller, psychologue et psychothérapeute FSP, spécialisée en psycho-oncologie (aussi en anglais ou en allemand), remboursées par l'assurance complémentaire.



Lieu : Association Entrelacs
80, rue de la Servette, rez inf.
1202 Genève
(à côté du cinéma Nord-Sud)

Transport public : Tram 14 Bus 3 et 11
Arrêt Poterie ou Servette

Contact : par téléphone 022 740 04 77
ou par mail à info@entrelacs.ch

Permanence-conseil gratuite le mercredi de 18h30 à 21h
www.entrelacs.ch

Traverser la chimio DEBOUT

Pour des patients atteints du cancer

L'état d'esprit, les croyances subconscientes ainsi que les multiples émotions influencent positivement ou négativement la manière de vivre et de supporter les traitements. On sait aujourd'hui aussi que le psychisme interagit considérablement avec le corps et le système immunitaire. Or, il s'avère que le monde psychique contient souvent des aspects contradictoires et conflictuels, pouvant ainsi entraver les traitements. Afin d'optimiser, il convient d'être accompagné de façon très vigilante durant toute la cure de chimio- ou radiothérapie.

3 buts :

- 1- ***Le partage de l'expérience pour vous sentir compris(e) mais aussi pour mieux vous comprendre et vous accepter vous-même.***
Partager son vécu de cancer avec quelqu'un d'autre est souvent difficile à cause de la peur ou du déni engendrés par le cancer.
2. ***Développer la compréhension que nous pouvons participer activement aux traitements et devenir acteur de notre santé.*** Cela permet de sortir de l'état de victime qui subit passivement les traitements et leurs effets secondaires comme une fatalité. Il sera aussi important d'éliminer les sources de stress et de conflit actifs dans la vie du malade qui pourraient entraver les processus de rétablissement.
- 3- ***La relaxation et l'utilisation consciente des images intérieures*** vont nous apprendre à débusquer et transformer toute négativité ou résistance inconsciente, afin de pouvoir adhérer totalement au traitement choisi.

Lydia Müller est psychologue, psychothérapeute FSP et formatrice. Depuis sa formation 1981 aux Etats Unis avec le Dr. Carl Simonton (lire : *Guérir envers et contre tout*) en cancer-self-help elle a accompagné beaucoup de personnes atteintes du cancer et du sida en individuel et en groupe. A Genève, dans l'association Entrelacs dont elle est la présidente, en Suisse Romande et en France, Lydia Müller forme à l'accompagnement de personnes gravement malades, en deuil, de parents vieillissants ou en fin de vie. En 2005 elle a vécu personnellement l'opération d'un cancer et le traitement chimiothérapeutique, expérience qui enrichit aujourd'hui beaucoup sa pratique professionnelle.